ALT & JUNG
Der Pflegedienst in Sülz
Häusliche Krankenpflege und Seniorenbetreuung GmbH

Checkliste

Plötzlich ein Pflegefall – was jetzt?

Frühzeitig Hilfe holen

- ❍ Lokale Pflegeberatung oder lokalen Pflegestützpunkt kontaktieren
- ❍ Kostenfrei und unabhängig
- ❍ Kurzzeitpflege bei der Pflegekasse (Krankenkasse) beantragen
- ❍ Kurzfristige Freistellung der pflegenden Person von der Arbeit mit ärztlichem Nachweis

Pflegegrad beantragen

- ❍ So früh wie möglich bei der Pflegekasse
- ❍ Eilverfahren möglich (Dringlichkeit angeben; Entscheidung binnen zwei Wochen)
- ❍ Leistungen gelten ab Antragsmonat
- ❍ Gut vorbereitet ins Gespräch mit dem Medizinischen Dienst gehen

Pflege zu Hause organisieren

- ❍ Ambulante Unterstützung (Körper- und Behandlungspflege), Hilfsmittel, Übergangslösungen prüfen
- ❍ Unterstützung im Alltag: Nachbarn, Pflegedienste
- ❍ Mahlzeiten: Essen auf Rädern etc.
- ❍ Ggf. Physio-, Ergo- und/oder Logopädie einleiten

Aufgaben verteilen

- ❍ Wer übernimmt Pflege, Orga, Finanzen?
- ❍ Familiäre Pflege – von der Klinik nach Hause (Sozialdienst der Klinik fragen); Pflegekurse über Wohlfahrtsverbände, Pflegedienste, Krankenhäuser organisieren; Online-Angebote -> Krankenkasse

Unterlagen klären

- ❍ Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung prüfen
- ❍ Wichtige Dokumente und Kontaktdaten griffbereit halten

Auch an sich selbst denken

- ❍ Pausen sind kein Luxus
- ❍ Hilfe annehmen ist Stärke
- ❍ Entlastungsangebote nutzen (auch 24-Stunden-Betreuung)
- ❍ Selbsthilfegruppen und Onlineforen bieten Austausch, Tipps, emotionale Unterstützung

Pflege-Telefone & Hotlines:
zum Beispiel
0800-33 33 22 33 der Pflegekassen

ALT & JUNG
Der Pflegedienst in Sülz
Häusliche Krankenpflege und Seniorenbetreuung GmbH

Luxemburger Straße 328, 50937 Köln-Sülz
Tel.: 0221-94 20 23-0
info@altundjungkoeln.de

Unser wichtigster Rat:
Reden Sie darüber. Holen Sie sich Unterstützung. Und gehen Sie Schritt für Schritt.

Unser Beratungsangebot richtet sich an Menschen aus Köln-Sülz und Köln-Klettenberg.
WIR SIND FÜR SIE DA – beratend, unterstützend und mit Herz.
Melden Sie sich gerne, wenn Sie Orientierung brauchen.